

柿の葉だより

(2022年春号)

柿茶本舗から季節のお便りをお届けします。
新緑の季節、柿の木の鮮やかな新葉もきらきらと輝いています。

～ 柿茶本舗からのお知らせ ～

柿の木の苗を植えました

弊社では、地元の耕作放棄地などを活用して柿の木を育てて葉を収穫しています。この冬の間、香川県内のかつて竹林や田んぼだった場所を開墾し、新たな柿の苗を植えました。

今はまだ棒のような小さな苗木のため、しばらくは成長の早い雑草や雑木類に負けないように定期的な草刈り等の管理が必要です。おそらく10年後ぐらいから柿の葉の収穫ができると思われます。

柿の木ですが、地形や気候条件などにもよるものの、長ければ100年以上、一説には300年も生きるそうです。

新しい柿畑で大きく立派になってたくさんの葉をつけてくれるよう大切に育ててまいります。



柿の苗 (大和という品種です)



笑顔ですが、開墾と穴掘りは重労働です



早く大きくなあれ！



一つひとつ穴を掘ります

2面

柿茶の粉茶



3面

柿茶のこだわり！ ランチ始めました



4面

四国のここにも 行ってみたい！ UFOライン



柿茶本舗有限公司

〒762-0011 香川県坂出市江尻町1220

Tel : 0877-46-2436 Fax : 0877-45-8444

メール : hi_inoue@kaki-cha.co.jp

この春のおすすめ

柿茶®の粉茶

～ 柿の葉まるごとで抗酸化ビタミンを！ ～



柿茶本舗の柿茶®は四国の澄んだ空気と清らかな水、そして真夏の太陽をいっぱい浴びて育った柿の葉を使った健康茶です。その柿の葉を丸ごと挽いて細かな粉にした「粉茶」はビタミン、ミネラル、ポリフェノールなど柿の葉の様々な栄養素がすべて摂取できる飲みものです。

今回は粉茶の成分の中でも**抗酸化作用の強いビタミン類**についてご説明いたします。抗酸化作用というのは近年よく耳にする言葉になりましたが、酸素と関わりのある言葉です。私達が生きていく上で酸素は欠かせない物質ですが、条件によっては体内で「活性酸素」と呼ばれるものになり細胞を傷つけてしまうことが知られています。その「細胞を傷つけてしまう作用（酸化作用）」を抑える働き（活性酸素の発生を抑え、取り除く）が「抗酸化作用」と呼ばれるものです。

抗酸化作用をもつ物質は様々なものがありますが、粉茶に含まれている「**ビタミンA、C、E**」も代表的な栄養素です。

■ビタミンA

レバーや人参などに多く含まれるビタミンです。脂溶性（油に溶ける）で目や皮膚の粘膜を健康に保つ、抵抗力を高める、健康や暗いところでの視力を保つなどの働きがあります。

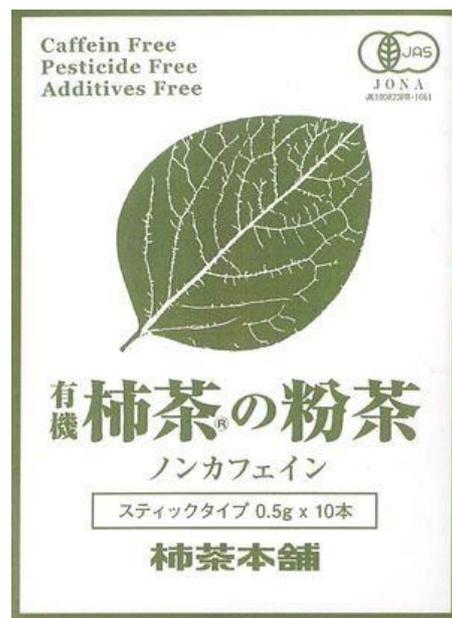
■ビタミンC

果物などに多く含まれるビタミンです。肌のハリやしみ予防などの美容効果や、免疫力やストレスに対する抵抗力を高める働きなどが知られています。

■ビタミンE

アーモンドなどのナッツ類やツナ缶などに多く含まれるビタミンです。動脈硬化や血栓の予防、血圧の低下、細胞膜を健全に保つなどの働きがあり、加齢に伴いやすい疾患の予防に役立つことから、“若返りのビタミン”とも言われます。

上記の抗酸化作用のあるビタミンのうちビタミンCは水に溶けますが、ビタミンAとEは水には溶けません。そのため、この2つのビタミンを採りたい方には粉茶は大変おすすめの飲みものです。



スティックタイプ



お得な 50g タイプ

柿茶®のこだわり！

柿茶本舗は柿の葉茶の専門店として70年の長きに渡って柿茶を作り続けてきました。製造過程における原材料の育て方から運搬、製法はもちろん販売法まで、様々な「こだわり」をもって最高の製品をお届けしています。そのこだわりをご紹介させていただきます。

今回こだわり一つの形として弊社敷地内にあるカフェ「かきのは」にて、野菜などの食材だけでなく調味料などにもこだわったランチのご提供を3月から始めました。

ランチを作ってくださいるのは「人々に健康を」の思いにも共感していただき高松市内などで間借りランチ（お店や場所を借りてのランチ提供）をされている「ごはんと野菜 DAY×DAY（デイバイデイ）」中村裕貴子さんです。

野菜などの食材はもちろん、味噌などの調味料も「かきのは」で販売している添加物を使用していないものが使われています。発酵食材もたっぷりのヘルシーなランチをお出ししています。

ランチの提供は毎週木曜日（第3木曜日は除く）で、価格は1,500円（税込）です。ランチの内容は毎週変わります。お近くの方やご旅行で香川にいらっしゃる予定の方はぜひお立ち寄りください。12食限定ですので、ご予約がおすすめです！

■かきのは

住所：香川県坂出市江尻町1224

電話：0877-35-7787

営業時間：10:00～17:00

定休日：土・日・祝

※ランチは毎週木曜日（第3木曜日は除く）

11:30～14:00

（なくなり次第終了。予約可）



ある日のランチ。「鯖の白味噌づけ」がメインでした。



野菜はもちろん、豆腐や卵も地元のよいものを使用しています



飲みものはやっぱり柿茶です



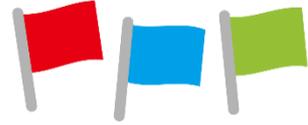
中村裕貴子

「ごはんと野菜 DAY×DAY（デイバイデイ）」代表。

柿茶本舗敷地内にあるカフェ「かきのは」にてランチを担当。その他にも高松市内の「八百屋ひとみ」などで間借りランチを提供している。



柿茶ファンの地域ガイドがおすすめする 四国のここにも行って見て！



柿茶を育む豊かな自然、そしてお遍路さんが行き交う歴史と文化が今も残る四国。その数多くある見どころの中からおすすめスポットをご紹介します。



こんにちは。香川で森のガイドをしている柿茶ファン、横山昌太郎と申します。今回はこれからの季節のドライブにぴったりの高知県・愛媛県境を走る「UFOライン」をご紹介します！

UFOライン…とってもインパクトがある名前ですね。正式な名称は「町道瓶ヶ森（かめがもり）線・町道瓶ヶ森西線」（高知県いの町）という名前がついています。

UFOラインの由来ですが、四国で一番高い石鎚山（1984m）をはじめ雄大な山々を見ながら走れるルートであるため、地元の方の発案で「雄峰（ゆうほう）ライン」と名付けられたこと、さらに「現地でUFOを見た！」と話題になったことから「UFOライン」と呼ばれるようになったそうです。ちなみに昨年には「UFO召喚体験ツアー」なるものも企画されていたようですよ（コロナ対策のため中止）。

UFOはともかく、全長27kmのルートは車のCMにも使われたほどの爽快な絶景が続きます。自然の雄大な景色と気持ちのいい空気を楽しみながらドライブしてみませんか？



■UFOライン（高知県）

住所：高知県吾川郡いの町

冬期閉鎖（11月下旬～4月上旬頃）

問い合わせ先：いの町観光協会

電話：088-893-1211

H P：https://www.inofan.jp/



横山昌太郎（よこやま しょうたろう）



大学で森林について学んだ後、環境省の自然保護官として9年、長野の森のガイドとして10年勤める。2016年香川県に移住、現在は森や地域のガイドを行っている。柿茶に使う柿の葉の収穫も手伝う柿茶ファン。博士（農学）、森林インストラクター。

編集後記

新緑の季節となり、山々は麓からあざやかな緑の衣をまとっていきますね。

この季節の山々の明るい感じを表す言葉として「山笑う」という表現があります。新緑萌え、花が咲く山や森の景色に出会うと私達も自然に笑顔になりませんか？自然の中にでかけるにはとても良い季節です。ぜひお出かけになってみてください！